

## Exemples de questions à choix multiple de l'Ordre des massothérapeutes de l'Ontario (l'Ordre)

1. Un massothérapeute attache des poids aux chevilles d'une cliente en décubitus ventral sur la table, les genoux fléchis à 90°, puis lui demande de baisser lentement les pieds sur la table. Cet exercice décrit
  - (A) renforcement excentrique des muscles ischio-jambiers.
  - (B) renforcement excentrique des muscles quadriceps.
  - (C) renforcement concentrique des muscles ischio-jambiers.
  - (D) renforcement concentrique des muscles quadriceps.
  
2. Quel terme désigne un médicament conçu pour réduire la douleur?
  - (A) anti-inflammatoire
  - (B) analgésique
  - (C) antipyrétique
  - (D) analeptique
  
3. De longs mouvements centripètes avec la paume de la main appliqués à diverses profondeurs décrivent quelle technique?
  - (A) tordage
  - (B) mobilisation articulaire
  - (C) vibrations
  - (D) effleurage
  
4. Dans quelle structure se trouve le sang oxygéné?
  - (A) veine cave inférieure
  - (B) oreillette droite
  - (C) sinus coronarien
  - (D) veine pulmonaire

5. Qu'est-ce qu'un test de Faber positif (aussi appelé test de Patrick) peut indiquer?
- (A) pathologie sacro-iliaque
  - (B) pathologie de la symphyse pubienne
  - (C) raccourcissement des muscles ischio-jambiers
  - (D) raccourcissement du muscle piriforme
6. Quelle hydrothérapie convient pour des clients ayant des adhésions dans le fascia palmaire?
- (A) massage avec des cubes de glace
  - (B) alternance de serviettes chaudes et froides
  - (C) friction avec un gant froid
  - (D) bain de paraffine
7. Une technique de distraction de l'articulation temporo-mandibulaire s'effectue en déplaçant la mandibule dans quelle direction lorsque le client est assis?
- (A) inférieure
  - (B) supérieure
  - (C) antérieure
  - (D) postérieure
8. Quel organe est entièrement situé dans la cavité pelvienne?
- (A) rate
  - (B) gros intestin
  - (C) intestin grêle
  - (D) vessie
9. La lésion de quel nerf produit une flexion et une abduction faibles du pouce?
- (A) médian
  - (B) ulnaire
  - (C) radial
  - (D) musculo-cutané

10. Quel muscle peut être palpé à l'épicondyle latéral?
- (A) court extenseur du pouce
  - (B) long extenseur du pouce
  - (C) extenseur de l'index
  - (D) extenseur des doigts
11. Tous les actes suivants exécutés durant un massage thérapeutique sont considérés des actes autorisés SAUF
- (A) un accouchement.
  - (B) l'exécution d'une mobilisation articulaire de quatrième grade de la colonne cervicale.
  - (C) fournir un analgésique narcotique à un client.
  - (D) replacer une articulation de l'épaule.
12. Si une cliente atteinte de dysménorrhée secondaire à l'endométriose vient pour obtenir un traitement, quel traitement doit être effectué avec prudence?
- (A) pétrissage répétitif de la musculature lombaire
  - (B) pétrissage du bas de l'abdomen avec le bout des doigts
  - (C) drainage lymphatique
  - (D) compresse chaude sur l'abdomen
13. Quelle substance passe normalement par le sphincter pylorique?
- (A) sang
  - (B) bile
  - (C) chyme
  - (D) lymphe
14. Quel test faudrait-il effectuer pour évaluer le ménisque médial du genou?
- (A) test de McMurray avec rotation interne du tibia
  - (B) test de McMurray avec rotation externe du tibia
  - (C) test de distraction d'Apley avec rotation interne du tibia
  - (D) test de distraction d'Apley avec rotation externe du tibia

15. Selon la *Loi de 1996 sur le consentement aux soins de santé*, quel renseignement faut-il donner au client afin d'obtenir son consentement éclairé?
- (A) les bienfaits du traitement proposé
  - (B) une révision des titres du massothérapeute
  - (C) une liste des frais des traitements proposés
  - (D) des instructions sur la façon de présenter les reçus à une compagnie d'assurance
16. Qu'est-ce qui est vrai pour les personnes âgées de 20 ans par rapport à celles âgées de 60 ans? La fréquence cardiaque au repos est
- (A) influencée par la condition physique, et la fréquence cardiaque maximale diminue avec l'âge.
  - (B) influencée par la condition physique, et la fréquence cardiaque maximale augmente avec l'âge.
  - (C) dépendante de l'âge, alors que la fréquence cardiaque maximale ne l'est pas.
  - (D) dépendante de l'âge, alors que la fréquence cardiaque maximale augmente avec l'âge.
17. L'articulation entre les corps vertébraux diffère des facettes articulaires car l'articulation entre les corps vertébraux
- (A) ne permet aucun mouvement.
  - (B) permet le mouvement.
  - (C) n'a pas de capsule articulaire.
  - (D) a une capsule articulaire.
18. Le test de compression de Noble d'un client est positif. Quelle technique est la plus appropriée pour traiter son problème?
- (A) frictions et compressions sur le condyle fémoral latéral
  - (B) exercices d'amplitude articulaire passifs répétitifs du genou
  - (C) hydrothérapie chaude sur le tractus iliotibial distal
  - (D) stripping du muscle grand glutéal et du muscle tenseur du fascia lata

19. Un massothérapeute vient d'ouvrir sa première clinique. Étant donné qu'il n'est pas très occupé, il travaille occasionnellement la fin de semaine dans un spa local pour aider à couvrir les coûts de la nouvelle entreprise. Selon la *Loi de 1991 sur les massothérapeutes*, il doit
- (A) informer l'Ordre de chaque endroit où il fournit des services de massage.
  - (B) afficher un avis dans sa clinique pour informer les clients qu'il est disponible au spa les fins de semaine.
  - (C) informer les clients du spa que les traitements sont plus abordables dans sa clinique.
  - (D) afficher au spa une copie de son certificat d'inscription à l'Ordre.
20. Le thérapeute prend la main d'un client couché sur le dos et fait bouger tout le membre supérieur en petits mouvements continus. De quelle technique s'agit-il?
- (A) ébranlement
  - (B) bercement
  - (C) vibrations
  - (D) relâchement myofascial
21. Quel est l'exemple de fracture en bois vert?
- (A) un tibia brisé en éclats
  - (B) une fissure complète d'une fausse côte
  - (C) une séparation complète d'un tendon de l'os
  - (D) une fracture partielle du péroné
22. Quels buts et quelles techniques contribuent à un retour lymphatique accru?
- (A) réduction de la tension musculaire, pompage des ganglions lymphatiques, drainage des vaisseaux superficiels
  - (B) réduction de la tension musculaire, longs mouvements centrifuges, pompage des ganglions lymphatiques
  - (C) augmentation de la tension musculaire, longs mouvements centripètes, chaleur humide profonde
  - (D) augmentation de la tension musculaire, drainage des vaisseaux profonds, pompage des ganglions lymphatiques

23. Tout ce qui suit sont des composantes du néphron, SAUF

- (A) la médulla.
- (B) le glomérule.
- (C) l'anse de Henle.
- (D) la capsule de Bowman.

24. Quel nerf crânien contrôle la restriction des pupilles et contribue au mouvement des yeux?

- (A) optique
- (B) oculomoteur
- (C) trochléaire
- (D) abducens

## Réponses

- |        |
|--------|
| 1 - A  |
| 2 - B  |
| 3 - D  |
| 4 - D  |
| 5 - A  |
| 6 - D  |
| 7 - A  |
| 8 - D  |
| 9 - A  |
| 10 - D |
| 11 - B |
| 12 - B |
| 13 - C |
| 14 - B |
| 15 - A |
| 16 - A |
| 17 - C |
| 18 - D |
| 19 - A |
| 20 - A |
| 21 - D |
| 22 - A |
| 23 - A |
| 24 - B |