

Exemples de questions à choix multiple de l'Ordre des massothérapeutes de l'Ontario (l'Ordre)

1. Une technique de massage qui consiste à compresser le tissu musculaire entre la paume et les doigts s'appelle
 - (A) effleurage.
 - (B) pétrissage.
 - (C) tapotement.
 - (D) vibrations.

2. Une lésion de la racine nerveuse C6 peut entraîner une faiblesse des muscles responsables de quelles actions?
 - (A) flexion du coude et flexion du poignet
 - (B) flexion du coude et extension du poignet
 - (C) extension du coude et flexion du poignet
 - (D) extension du coude et extension du poignet

3. La biodisponibilité d'un médicament fait référence
 - (A) au taux et à la vitesse auxquels le médicament est absorbé dans la circulation sanguine.
 - (B) à l'étendue dans laquelle les matières brutes pour produire le médicament sont disponibles dans l'environnement.
 - (C) à la capacité de l'organisme d'éliminer le médicament par l'entremise des reins.
 - (D) à la capacité de l'organisme de traiter le médicament sans effets secondaires.

4. Après avoir traité un client pendant plusieurs années, une massothérapeute se trouve qu'elle a des pensées affectueuses pour lui entre les traitements. Elle a hâte de le voir et, durant le traitement, entreprend des conversations personnelles qui l'amènent à négliger les plans de traitement de celui-ci. Il s'agit d'un exemple de
 - (A) transfert.
 - (B) harcèlement.
 - (C) contre-transfert.
 - (D) relation double.

5. Dans quelle cavité du corps se trouvent le cœur, l'œsophage, la trachée et le thymus?
- (A) péricardique
 - (B) abdominopelvienne
 - (C) pleurale
 - (D) thoracique
6. Quelle technique s'effectue par percussion et oblige le thérapeute à mettre toute la paume de sa main en contact avec le client?
- (A) tapotement
 - (B) effleurage
 - (C) frappement <slapping>
 - (D) pincement
7. À quel endroit peut-on sentir le pouls pédieux?
- (A) postérieurement à la malléole médiale
 - (B) postérieurement à la malléole latérale
 - (C) entre les quatrième et cinquième métatarsien
 - (D) entre les premier et deuxième métatarsien
8. Quelle hydrothérapie est la plus efficace pour traiter des adhésions chroniques?
- (A) massage à la glace
 - (B) chaleur humide profonde
 - (C) serviettes froides
 - (D) serviettes contrastées
9. Comment les massothérapeutes deviennent-ils membres du Conseil de l'Ordre?
- (A) Ils sont élus par un vote de collègues massothérapeutes en règle.
 - (B) Ils sont nommés par le Ministre de la Santé.
 - (C) Ils sont nommés par le Registraire de l'Ordre.
 - (D) Ils sont élus par un vote du Comité Exécutif de l'Ordre.
10. Qu'est-ce que les techniques de tapotement peuvent stimuler?
- (A) barorécepteurs
 - (B) corpuscules de Pacini
 - (C) chimiorécepteurs
 - (D) bradykinines

11. Quelle articulation carpo-métacarpienne est biaxiale?
- (A) la première
 - (B) la deuxième
 - (C) la troisième
 - (D) la quatrième
12. Quel trouble ou symptôme est commun dans le troisième trimestre de la grossesse?
- (A) nausée
 - (B) œdème
 - (C) hypotension
 - (D) miction peu fréquente
13. Quelle est la principale action du muscle piriforme?
- (A) rotation interne
 - (B) rotation externe
 - (C) adduction
 - (D) extension
14. Le tendon supra-épineux est plus facile à palper quand l'articulation glénohumérale est dans quelle position?
- (A) extension et rotation interne
 - (B) adduction et flexion
 - (C) rotation externe et abduction
 - (D) abduction horizontale et rotation externe
15. La dorsiflexion de la cheville jusqu'en fin d'amplitude allonge quel muscle?
- (A) court fléchisseur des orteils
 - (B) long fléchisseur de l'hallux
 - (C) abducteur du petit orteil
 - (D) abducteur de l'hallux
16. Quelle paire de muscles est synergique?
- (A) grand rond et moyen deltoïde
 - (B) grand rond et petit rond
 - (C) petit rond et sous-épineux
 - (D) moyen deltoïde et grand dorsal

17. Il faudrait éviter les mobilisations articulaires de haut degré chez les clients ayant un niveau élevé de quelle hormone?
- (A) œstrogène
 - (B) calcitonine
 - (C) gastrine
 - (D) relaxine
18. Le thérapeute demande à un client en décubitus dorsal sur la table de traitement de soulever la tête en résistant à la pression de sa main. Cela décrit quelle technique?
- (A) test du myotome C5
 - (B) test du dermatome C3
 - (C) technique tenir-relâcher du groupe des muscles scalènes
 - (D) test de force des muscles sternocléidomastoïdiens
19. La régulation du cycle sommeil-éveil dépend de la libération chaque nuit de
- (A) dopamine.
 - (B) cortisol.
 - (C) mélatonine.
 - (D) sérotonine.
20. Quelle tâche est un exemple d'exercice pliométrique?
- (A) 10 minutes sur un vélo stationnaire
 - (B) un accroupissement profond suivi d'un saut vertical
 - (C) flexion résistée du coude avec un poids tenu dans la main
 - (D) debout sur une jambe sur une planche à bascule
21. Quelle technique de mobilisation articulaire encourage l'extension du genou?
- (A) glissement antérieur de l'articulation tibiofémorale
 - (B) glissement postérieur de l'articulation tibiofémorale
 - (C) glissement inférieur de l'articulation fémoro-patellaire
 - (D) glissement antérieur de l'articulation tibio-fibulaire
22. L'hydrothérapie chaude de l'ensemble du corps est contre-indiquée pour les clients qui prennent des
- (A) vasodilatateurs.
 - (B) anti-inflammatoires.
 - (C) anticoagulants.
 - (D) benzodiazépines.

23. L'intégrité de quel ligament peut être évaluée durant le test de Yergason?
- (A) trapézoïde
 - (B) coracoacromial
 - (C) acromio-claviculaire
 - (D) huméral transverse
24. Quel type d'exercice est le plus utile pour la réadaptation d'un client après une entorse de la cheville?
- (A) balistique
 - (B) en chaîne ouverte
 - (C) proprioceptive
 - (D) cardiovasculaire
25. La *Loi de 1991 sur les massothérapeutes* décrit tout ce qui suit SAUF
- (A) les actes d'inconduite professionnelle.
 - (B) les tâches et les pouvoirs de l'Ordre.
 - (C) les frais des services de massothérapie.
 - (D) le champ d'application de la massothérapie.

Réponses

- 1 - B
- 2 - B
- 3 - A
- 4 - C
- 5 - D
- 6 - C
- 7 - D
- 8 - B
- 9 - A
- 10 - B
- 11 - A
- 12 - B
- 13 - B
- 14 - A
- 15 - B
- 16 - C
- 17 - D
- 18 - D
- 19 - C
- 20 - B
- 21 - A
- 22 - A
- 23 - D
- 24 - C
- 25 - C