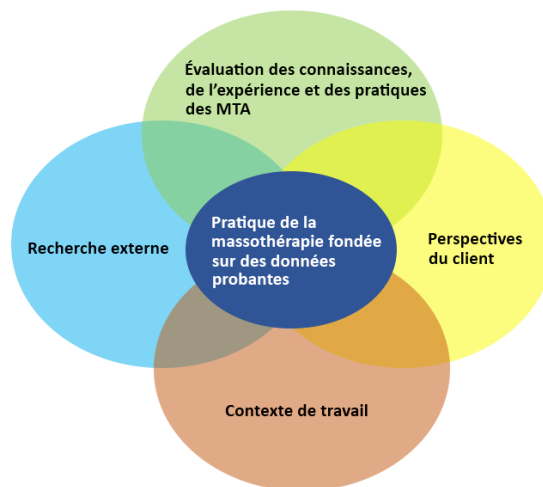




Pratique fondée sur des données probantes et pensée critique

Le module d'apprentissage en ligne STRiVE « Introduction à la pratique fondée sur des données probantes » a établi un modèle pour la pratique fondée sur les données probantes de la massothérapie. Elle s'articule autour de quatre domaines de connaissances :

EIMTP : QUATRE DOMAINES DE CONNAISSANCES



- Le domaine de **l'évaluation des connaissances, de l'expérience et de la pratique des MTA** comprend l'expérience, l'expertise et le jugement clinique du praticien, ce qui comprend également des données probantes obtenues au niveau de la pratique par l'évaluation des résultats dans le cadre de la pratique.
- Le domaine de la **perspective du client** combine une prise de conscience et une compréhension des valeurs, des circonstances, des expériences, des préférences, des attentes et des préoccupations du client.
- Le domaine qui traite du **contexte de travail** prend en compte les caractéristiques, les particularités et les exigences uniques du cadre de pratique, qui est également défini par les personnes qui y travaillent ou y recherchent des services.

- Le domaine de la **recherche externe** fait référence à l'activité de recherche menée à l'extérieur du contexte de travail, qui nécessite l'utilisation des meilleures données probantes, sur la base d'une hiérarchie de modèles d'étude, y compris la méta-analyse. En outre, la recherche externe comprend l'examen critique de la documentation de recherche.

La pratique de la massothérapie fondée sur des données probantes (EIMTP) se définit comme l'application et l'intégration cohérentes de ces quatre domaines dans la pratique.

Lorsque vous êtes novice en matière d'EIMTP, ces domaines sont généralement considérés séparément et ont une importance variable. Au fur et à mesure que vous devenez plus expérimenté et plus à l'aise dans l'application de l'EIMTP :

- Les domaines qui sont les plus pertinents pour vous peuvent être appliqués plus fréquemment et de manière plus approfondie dans votre pratique.
- Chacun des domaines devient systématiquement pris en compte et intégré dans votre prise de décision.

En fin de compte, l'objectif est d'appliquer cette approche d'intégration où les connaissances des quatre domaines, et les liens entre eux, guident votre pratique quotidienne.

Le développement d'une approche d'intégration de l'EIMTP dans votre pratique nécessite la répétition et un effort consciencieux pour prendre en compte régulièrement les connaissances provenant de chaque domaine. Cependant, même lorsque les quatre domaines sont systématiquement pris en compte, vous devrez ensuite prendre une décision clinique.

Pensée critique et EIMTP

La pensée critique est un élément clé de l'EIMTP. Elle représente le pont entre les divers renseignements recueillis lors de l'examen des quatre domaines et de l'élaboration d'un plan de traitement ou d'un plan d'action. L'amélioration des compétences en pensée critique est utile à tous les aspects de la prise de décision, mais elle est particulièrement importante pour les décisions cliniques, pour lesquelles il existe une responsabilité éthique de tenir compte des partis pris, des méconnaissances ou incompréhensions et des préjugés.

Pour vous aider à penser de manière critique, vous pouvez vous poser les questions suivantes :

- Pourquoi est-ce que je pense aux choses comme je le fais?
- Pourquoi est-ce que j'accorde de l'importance à cette façon de penser?
- Comment puis-je être plus réfléchi, rationnel et empathique dans ma façon de penser?

Il peut être utile d'appliquer un processus de réflexion par étapes, tout en gardant à l'esprit les questions ci-dessus.

Le fait d'examiner et d'améliorer le processus de pensée critique peut mener à une meilleure prise de décision, et à des décisions cliniques et des résultats plus éclairés pour les clients.

L'Ordre des massothérapeutes de l'Ontario élabore actuellement d'autres outils éducatifs afin de soutenir davantage l'intégration de l'EIP dans la pratique de la massothérapie.

Si vous avez des questions concernant l'EIMTP, veuillez prendre contact avec notre spécialiste en pratique par courriel à practicespecialist@cmto.com ou par téléphone au 416 489-2626/1 800 465-1933, poste 4124.